

- **Festival Rio Saudável Gastronomia 2012** – Restaurantes, bares e hotéis do município do Rio de Janeiro poderão se inscrever na 2ª edição do Festival Rio Saudável Gastronomia 2012 até o próximo dia 16. Os procedimentos de adesão, inscrição e avaliação dos pratos estão disponíveis no site www.crn4.org.br. De acordo com as normas do evento, os restaurantes inscritos deverão oferecer pelo menos um prato ou um menu (entrada + prato principal + sobremesa) saudável de acordo com os “Parâmetros para a composição do cardápio saudável” elaborados pela comissão de nutricionistas do festival. O festival será promovido pelo Instituto de Nutrição Annes Dias (INAD), da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil do Rio de Janeiro, de 25 de abril a 24 de junho, e conta com a parceria do CRN-4 e da Anerj na organização do evento e aprovação dos cardápios. O objetivo do evento é promover a saúde e melhorar a qualidade de vida da população, sensibilizando a opinião pública para a importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis.

- **CONBRAN 2012** – A Associação de Nutrição do Estado do Rio de Janeiro (Anerj) oferecerá descontos aos associados interessados em participar do XXII Congresso Brasileiro de Nutrição, que será realizado em Recife (PE), de 26 a 29 de setembro. Paralelo ao evento principal acontecerá o III Congresso Ibero-Americano de Nutrição, o II Simpósio Ibero-Americano de Nutrição Esportiva, o I Simpósio Ibero-Americano de Produção de Refeições e o I Simpósio Ibero-Americano de Nutrição Clínica baseada em Evidências. O tema central será “Alimentação Adequada e Sustentabilidade Social. Mais informações no site www.conbran.com.br.

- **ANERJ** – A Associação de Nutrição do Estado do Rio de Janeiro também oferece descontos em outros eventos e cursos aos associados em dia. Disponibiliza ainda um escritório compartilhado em sua sede (Avenida Graça Aranha 145 – sala 807 – Centro) mediante reserva e pagamento de uma pequena taxa. Para se associar, cadastre-se pelo e-mail cadastro@anerj-nutricao.com.br. Mais informações pelos telefones 2224-6078 ou 3887-9755.

- **Aleitamento Materno** - O Ministério da Saúde publicou portaria no Diário Oficial da União, no mês passado, redefinindo o Comitê Nacional de Aleitamento Materno, do qual o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) faz parte. Acesse o link http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2012/prt0111_19_01_2012.html e leia o documento na íntegra.

- **Telessaúde** - O Telenutrição (Telessaúde-RJ) promove o primeiro seminário deste ano, na próxima terça-feira (7), com o tema “Dietoterapia e Fitoterapia”. O evento pode ser acessado pelo site www.telessaude.rj.uerj.br/ava/. Os convidados são os nutricionistas José Haroldo Gonçalves Filho, que falará sobre “Fitoterapia na Obesidade”, e Karen de Souza, que abordará o tema “Fitoterapia na Doença Falciforme”. Ao acessar o site, clique em “Agenda” e em seguida no link “Seminário”. As dúvidas serão respondidas pelos palestrantes.